

# PARCOURS DE FORMATION – PERMIS A1 / A2

*Ce document définit le programme de formation suivi par l'élève dans le cadre de la préparation à l'examen des permis de conduire de la catégorie A, conformément à la réglementation en vigueur.*

---

## Objectifs de la formation

La formation aux permis A1 et A2 vise à permettre au candidat :

- De maîtriser le maniement d'un deux-roues motorisé en toute sécurité,
- D'évoluer dans la circulation en anticipant les risques,
- D'adopter un comportement responsable et respectueux des autres usagers,
- De circuler de manière autonome et sécurisée.

---

## 1 Évaluation initiale

**Objectif :** définir le parcours de formation adapté au niveau du candidat.

- Analyse de l'expérience antérieure (scooter, moto, permis B)
- Évaluation des connaissances théoriques
- Évaluation pratique (équilibre, coordination, regard)

 Elle permet d'estimer le volume d'heures de formation nécessaires.


---

## 2 Formation théorique moto

**Objectif :** comprendre les spécificités de la conduite moto.

Contenus abordés :

- Équipements obligatoires et de protection
- Positionnement et trajectoires de sécurité
- Anticipation et perception des risques
- Partage de la route avec les autres usagers
- Facteurs de risque : alcool, fatigue, météo
- Éco-conduite et respect de l'environnement

 Validation par l'ETM – Examen Théorique Moto.

---

### 3 Formation pratique hors circulation – « Plateau »

**Objectif :** maîtriser la moto à allure lente et rapide.

Compétences travaillées :

- Prise en main et vérifications de sécurité
  - Équilibre et maniabilité à basse vitesse
  - Gestion de l’embrayage, des freins et de l’accélération
  - Slalom, demi-tour, évitement
  - Freinage d’urgence
  - Maîtrise du regard et de la trajectoire
- 

### 4 Formation pratique en circulation

**Objectif :** conduire la moto en conditions réelles de trafic.

Contenus :

- Positionnement sur la chaussée
  - Adaptation de l’allure
  - Franchissement d’intersections
  - Dépassements et insertions
  - Circulation en agglomération et hors agglomération
  - Anticipation des comportements des autres usagers
- 

### 5 Préparation aux épreuves pratiques

- Entraînement aux parcours d’examen plateau
  - Mise en situation réelle d’examen circulation
  - Examens blancs
  - Travail ciblé sur les points de progression
  - Gestion du stress et autonomie
-

## 6 Épreuves du permis moto

### ◆ Épreuve hors circulation (plateau)

- Vérifications de sécurité
- Maniabilité lente et rapide
- Freinage d'urgence
- Évitement

### ◆ Épreuve en circulation

- Durée : environ 40 minutes
  - Conduite guidée par radio
  - Évaluation de la sécurité, de l'autonomie et du comportement
- 

## Spécificités des permis

### Permis A1

- Moto jusqu'à 125 cm<sup>3</sup>
- Puissance maximale : 11 kW
- Accessible dès 16 ans

### Permis A2

- Moto bridée à 35 kW
  - Accessible dès 18 ans
  - Passage possible au permis A après 2 ans + formation de 7 h
  -
- 

## INFORMATION HANDICAP

### *Réorientation vers une auto-école partenaire*

Ex : Chaque situation de handicap étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et de mise en œuvre de la formation. Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez nous contacter par mail