

# PARCOURS DE FORMATION – PERMIS 125cm3

*Ce document définit le programme de formation suivi par l'élève dans le cadre de la préparation à l'examen du permis de conduire de la catégorie 125cm3, conformément à la réglementation en vigueur*

---

## Objectifs de la formation

La formation 125 cm<sup>3</sup> a pour objectif de permettre au titulaire du permis B :

- D'acquérir les compétences nécessaires à la conduite d'un deux-roues motorisé léger,
- De maîtriser le véhicule en toute sécurité,
- D'anticiper les risques spécifiques à la conduite moto,
- D'adopter un comportement responsable et respectueux des autres usagers.

## 1 Public concerné

La formation s'adresse aux personnes :

- Titulaires du **permis B depuis au moins 2 ans**,
- Souhaitant conduire une **moto ou un scooter de 125 cm<sup>3</sup>** (ou tricycle L5e).

 Formation obligatoire de **7 heures**, sans examen final.

---

## 2 Contenu de la formation (7 heures réglementaires)

### Module 1 – Formation théorique (2 heures)

**Objectif** : comprendre les spécificités et les risques liés à la conduite d'un deux-roues.

Contenus abordés :

- Différences entre conduite automobile et conduite moto,
  - Équipements obligatoires et équipements de protection,
  - Facteurs de risques spécifiques (adhérence, visibilité, météo),
  - Positionnement et trajectoires de sécurité,
  - Partage de la route et anticipation,
  - Responsabilité du conducteur et comportement citoyen.
-

## ◆ Module 2 – Formation pratique hors circulation (2 heures)

**Objectif** : prendre en main le véhicule et maîtriser les bases.

Compétences travaillées :

- Prise en main du deux-roues,
  - Installation et ergonomie,
  - Démarrage, arrêt et équilibre,
  - Maniabilité à basse vitesse,
  - Utilisation des freins et de l'accélération,
  - Regard et coordination.
- 

## ◆ Module 3 – Formation pratique en circulation (3 heures)

**Objectif** : évoluer en sécurité dans des conditions réelles de trafic.

Situations travaillées :

- Circulation en agglomération,
  - Positionnement sur la chaussée,
  - Intersections et changements de direction,
  - Adaptation de l'allure,
  - Anticipation des dangers,
  - Communication avec les autres usagers.
- 

## 3 Attestation de formation

À l'issue des 7 heures de formation :

- Une **attestation de suivi de formation** est remise au stagiaire,
  - Elle permet de conduire légalement un véhicule de 125 cm<sup>3</sup>,
  - Elle doit être présentée en cas de contrôle, accompagnée du permis B.
- 

## 4 Engagements

**L'établissement** s'engage à dispenser une formation conforme à la réglementation.

**Le stagiaire** s'engage à suivre la formation avec assiduité et à respecter les consignes de sécurité.

---

## INFORMATION HANDICAP

*Réorientation vers une auto-école partenaire*

Ex : Chaque situation de handicap étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et de mise en œuvre de la formation. Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez nous contacter par mail

